



Site Internet : <http://www.cyclos-nancy.org/>

Chers amis,

Voici toutes les infos relatives à notre sortie de l'Ascension, organisée le

Jeudi 29 Mai 2025.

Les inscriptions en ligne sont possibles et sont à privilégier à partir de ce lien :

<https://www.cyclos-nancy.org/sortie-de-lascension-2025>

Il est toutefois possible de s'inscrire en remplissant le bulletin ci-dessous et en le retournant exclusivement à

Erwin L'Huillier, 5 allée Paul Claudel, 54420 Saulxures-lès-Nancy -

Email : contact@cyclos-nancy.org Tél. : 06 82 86 64 94

Date limite d'inscription : lundi 19 mai

Départ vélo de Nomexy à 6h30 pour tous

Une voiture sera à votre disposition principalement sur le 200 km : vous pourrez y déposer un sac par personne, avec vêtements de rechange et de pluie, et elle pourra accueillir quelques vélos le cas échéant. Prévoir également un gilet réfléchissant. Le port du casque est obligatoire.

Il est demandé aux personnes qui rencontreraient des problèmes (crevaisons, incidents mécaniques, ou grande fatigue) de monter dans la voiture pour ne pas trop retarder le groupe.

Le petit déjeuner sera pris à l'auberge de la Cholotte à Les Rouges Eaux (tél. 03 29 50 56 93). **Pour les participants extérieurs au club, le tarif demandé au moment de l'inscription est de 5 € supplémentaire.**

Le déjeuner sera pris au restaurant la Petite Myrtille 5 Quai de la Vologne 88640 Granges-Aumontzey (tél. 03 29 51 13 13)

Inscrivez-vous dans les délais, en accompagnant votre bulletin de participation du règlement par virement (RIB en page 5) ou d'un chèque établi à l'ordre des Cyclos Randos Nancéiens d'un montant de 31,00 € par personne (licenciés, adhérents, familles) - ou de 36,00 € pour les cyclistes extérieurs au club.

Bulletin d'inscription à la sortie de l'Ascension du 29 mai 2025

Nom : Tél portable :

Prénom : Mail :

Adhérent : 31,00 €..... Parcours choisi : 200 km

Extérieur : 36,00 €..... 150 km

Nombre de personnes :











Je joins la somme de €

A compléter et à retourner avec votre règlement (de préférence par virement, RIB joint p.5) à
Erwin L'Huillier 5 allée Paul Claudel, 54420 Saulxures-lès-Nancy
ou par mail à : contact@cyclos-nancy.org

Description détaillée du parcours de 200 km (2350 m)

Parcours 200 km 2023	Routes	Km partiels	Km cumulés	Horaires
Nomexy				6h30
Moriville	D6	5,8	5,8	6h50
Moyemont	D32	8	13,8	7h10
Romont	D32	3,7	17,3	7h15
Rambervillers	D32	4,5	22	7h30
Jeanménil	D50	3	25	7h35
Autrey	D50	8	30	7h50
Brouvelieures	D50	8	38	8h10
Auberge La Cholotte LesRouges Eaux	Rte des anciennes scieries, route de Vanémont	6	46	8h35
Vanémont	Rte Forestière	9	55	9h45
St Léonard	Rte Forestière	5	60	9h55
Ban-sur-Meurthe-Clefcy	Voie verte-D73	6	66	10h10
Intersection D73-D23	D73	12	78	10h45
Grand Valtin	D23	2	80	10h50
Le collet	D23H-D34D	8	88	11h20
Xonrupt-Longemer	D67A	10,5	98,5	11h40
Gérardmer	Chemin des Quatre Feignes	3,5	102	12h
Restaurant la Petite Myrtille, Granges-Aumontzey	D423	12	114	12h30-14h00
Champdray	D31-D50	9	123	14h25
Jussarupt	D50	5	128	14h35
Herpelmont	D50	1	129	14h40
Beauménil	D50	2	131	14h45
Bruyères	D50	4	135	15h00
Fays	D44D	4	139	15h10
Lépanges-sur-Vologne	D44	4	143	15h20
Deycimont	D44-VI31	2	145	15h25
Charmois-devant-Bruyères	C8-VI33	5	150	15h35
Aydoilles	D159	6	156	15h50
Vaudéville	CC	3	159	15h55
Sercœur	CC	3	162	16h15
Dompierre	D10	2	164	16h20
Padoux	D46	4	168	16h30
Badménil-aux-Bois	D52	5	173	16h40
Hadigny-les-Verrières	D52	6	179	16h50
Domèvre-sur-Durbion	CC	5	184	17h00
Pallegney	CC	2	186	17h05
Vaxoncourt	D10	3	189	17h15
Nomexy	CC	4	193	17h30

Description simplifiée du parcours 200 km

NOMEXY, Parking du centre culturel, RAMBERVILLERS, JEANMÉNIL , **LES ROUGES EAUX** 
ST-LÉONARD, BAN-SUR-MEURTHE-CLEFCY, COL DU SURCENEUX (D73-D23) , **LE COLLET,**
XONRUPT-LONGEMER, GERARDMER GRANGES-AUMONTZEY , **BEAUMÉNIL, LEPANGES-SUR-**
VOLOGNE, DEYCIMONT , **VAUDÉVILLE** , **SERCŒUR, DOMPIERRE, PADOUX, HADIGNY-**
LES-VERRIÈRES, PALLEGNEY , **VAXONCOURT, NOMEXY**
 : Petit déjeuner 40 mn  : Déjeuner 1h45  : Arrêts-regroupements 5 à 8 mn

Description détaillée du parcours de 150 km (1650 m)

Parcours 150 km 2023	Routes	Km partiels	Km cumulés	Horaires
Nomexy				6h30
Moriville	D6	5,8	5,8	6h50
Moyemont	D32	8	13,8	7h10
Romont	D32	3,7	17,3	7h15
Rambervillers	D32	4,5	22	7h30
Jeanménil	D50	3	25	7h35
Autrey	D50	8	30	7h50
Brouvelieures	D50-D420	8	38	8h10
Auberge La Cholotte les Rouges Eaux	Rte des anciennes scieries, route de Vanémont	6	46	8h35
Vanémont	Rte Forestière	9	55	9h45
St Léonard	Rte Forestière	5	60	10h00
Ban-sur-Meurthe-Clefcy	Voie verte-D73	6	66	10h20
Col du Surceneux (Intersection D73-D23)	D73	12	78	11h00
Xonrupt-Longemer	D23-D417	2	80	11h15
Gérardmer	D417	4	84	11h30
Restaurant la Petite Myrtille, Granges-Aumontzey	D423	12	96	12h00-14h00
Rehaupal	D31-D30	10	106	14h30
Laveline-du-Houx	D30	3	109	14h40
Lépanges-sur-Vologne	D30	6	115	15h15
Deycimont	D44-VI31	2	117	15h20
Charmois-devant-Bruyères	C8-VI33	5	122	15h35
Aydoilles	D159	6	128	15h55
Vaudéville	CC	3	131	16h05
Sercœur	CC	3	134	16h15
Villoncourt	D10	3	137	16h25
Bayecourt	D10	2	139	16h30
Domèvre-sur-Durbion	D10	2	141	16h40
Pallegney	D10	3	144	16h50
Vaxoncourt	D10	3	147	17h00
Nomexy	CC	4	151	17h10

Description simplifiée du parcours de 150 km

NOMEXY, Parking du centre culturel, RAMBERVILLERS, JEANMÉNIL 🚲🚲, LES ROUGES EAUX ☕,
ST-LÉONARD, BAN-SUR-MEURTHE-CLEFCY, COL DU SURCENEUX (D73-D23) 🚲🚲, XONRUPT-
LONGEMER, GRANGES-AUMONTZEY 🍽️, REHAUPAL, LEPANGE-SUR-VOLOGNE,
DEYCIMONT 🚲🚲, VAUDÉVILLE 🚲🚲, SERCŒUR, PALLEGNEY 🚲🚲, VAXONCOURT, NOMEXY

☕ : Petit déjeuner 40 mn 🍽️ : Déjeuner 1h45

🚲🚲 : Arrêts-regroupements 5 à 8 mn

Vers les Hautes Vosges

Amis cyclistes, pour cette nouvelle édition du 200 km organisée par le club des Cyclos Randos Nancéiens, vous partirez de bon matin à bicyclette de Nomexy pour vous diriger vers Rambervillers. C'est là que vous commencerez à remonter la vallée de la Mortagne, vous vous dirigerez vers Les Rouges Eaux et l'auberge de la Cholotte pour partager un moment convivial avec le traditionnel petit déjeuner. Ensuite, vous continuerez à suivre la vallée de la Mortagne en passant près de sa source. Un peu plus loin, ce sera la remontée le long de la petite Meurthe pour rejoindre le défilé de Straiture, le paysage y est étrangement fantastique voir mystérieux, la route devient sinueuse vous arrivez dans les Hautes Vosges. Vous passerez au Grand Valtin avant de vous élever vers le collet. De là, vous plongerez dans la vallée de la Vologne vers Retournemer, Xonrupt-Longemer et Gérardmer par la route forestière des Roches. C'est à Granges-Aumontzey que le repas sera pris au restaurant de la Petite Myrtille. Après la pause vous suivrez le circuit dit des Arentès vers Bruyères par le col de Jussarupt. Le parcours continuera à travers la campagne vosgienne pour rejoindre Nomexy. **Nous vous invitons à venir nombreux, enthousiastes, et en pleine forme !**

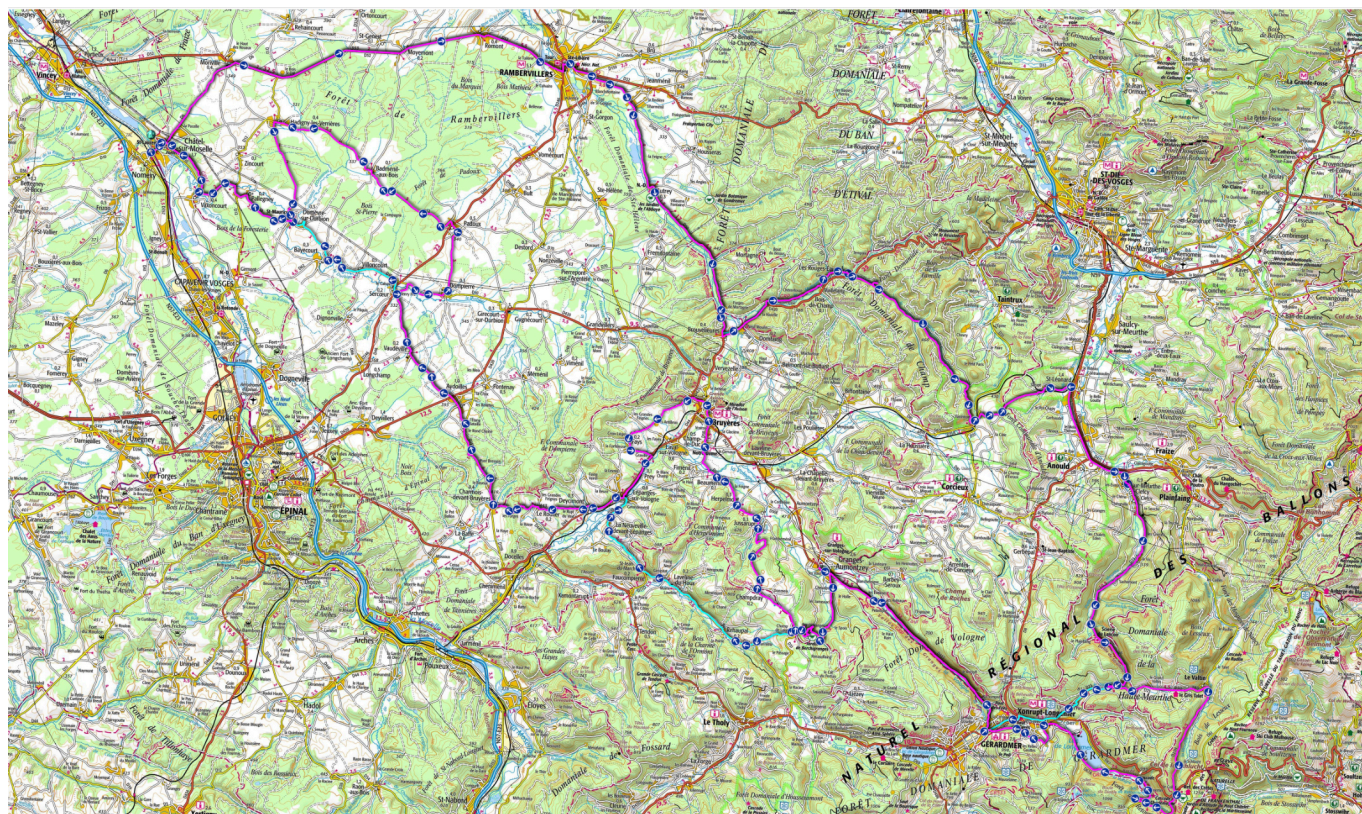
Si vous souhaitez visualiser les parcours :

[- Le 150 km sur Komoot](#)

[Fichier GPX du 150 km](#)

[- Le 200 km sur Komoot](#)

[Fichier GPX du 200 km](#)



Identifiant national de compte bancaire - RIB

Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise
10278	04001	00020132502	25	EUR

Domiciliation
CCM NANCY STANISLAS

Identifiant international de compte bancaire

IBAN (International Bank Account Number)
FR76 1027 8040 0100 0201 3250 225

BIC (Bank Identifier Code)
CMCIFR2A

Domiciliation
CCM NANCY STANISLAS
15 RUE SAINT NICOLAS
BP 284
54005 NANCY CEDEX
☎ 03 83 39 42 64

Titulaire du compte (Account Owner)
CYCLO RANDOS NANCEIENS
CHEZ M PATRICK NICOLAS
60 RUE DES TIERCELINS
54000 NANCY

Remettez ce relevé à tout autre organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.

PARTIE RESERVEE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ

